

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 29.11.2021, Прогресс СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
80	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	3	7,3	4,1	94
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
200	Каша гречневая рассыпчатая 200/8	11,56	7,56	50,44	320
40	Соус томатный	0,4	1,87	2,53	29,33
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
Итого за Завтрак		31,56	28,93	137,07	947,33
Итого за день		31,56	28,93	137,07	947,33
Итого стоимость завтрака					64,32